

# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

### Планування похорону

Планування похорону – це емоційний і складний досвід. Смерть близької людини може бути раптовим потрясінням для всієї родини. Незалежно від обставин, організація похорону може здатися складною, оскільки потрібно заповнити офіційні документи і прийняти важливі рішення. І все це переживаючи глибоке горе і смуток.

### 1. Реєстрація смерті перед похороном

Перш ніж робити офіційні домовленості про похорон у Великій Британії, [смерть має бути офіційно зареєстрована протягом 5 днів](#) (включаючи вихідні та святкові дні). Після реєстрації ви отримаєте два важливі документи: свідоцтво про смерть та свідоцтво про поховання або кремацію, яке іноді називають «green form».

Свідоцтво про смерть необхідне для вирішення юридичних та банківських справ вашої близької людини, а green form повинен бути переданий призначеному вами керівнику похорону перед похованням або кремацією.

Покрокову інструкцію про те, що робити після смерті близької людини, можна знайти на сайті Уряду

<https://www.gov.uk/when-someone-dies>

**Без виконання цього першого кроку похорон не може відбутися.**

Якщо вам потрібно [організувати репатріацію тіла людини](#), яка померла за межами Великобританії, або людини, яка померла у Великобританії і бажала бути похованою за кордоном, існують певні юридичні процедури, яких необхідно дотримуватися.

Чи залишив покійний заповіт та/або плани на похорон?

Після того, як смерть була зареєстрована і ви отримали необхідну довідку, ви можете приступити до своїх планів на похорон.

### 2. Знайдіть послуги з надання допомоги при втраті близької людини

Як ви себе почуваете? Як впоратися з горем, коли хтось помирає



# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

Незалежно від того, наскільки добре спланована або очікувана в результаті тривалої хвороби, смерть близької людини буде засмучувати вас і може змусити вас задуматися, як впоратися. Незалежно від того, чи страждаєте ви від сильного почуття горя та втрати, чи вам просто потрібна порада про те, як краще впоратися з чієюсь смертю, уряд Великої Британії пропонує [службу, яка допоможе вам знайти підтримку](#) у вашому регіоні.

Планування похорону може бути важким завданням, особливо коли ви страждаєте від почуття втрати та смутку, тому часто гарною ідеєю є поговорити з кимось про свої почуття. Це може допомогти очистити ваш розум перед підготовкою.

Ми не завжди приймаємо найкращі рішення, коли відчуваємо стрес, тому, якщо ви можете знайти спосіб дати собі трохи більше «простору» або спокою в цей складний час, це може допомогти вам створити найкращий план.

### 3. Сповістити рідних та близьких померлого

Тепер про юридичні основи подбали, можна зосередитися на інформуванні близьких рідних та друзів про сумну новину. Це не обов'язково буде легко, але соціальні мережі та інтернет можуть стати великою підмогою, якщо ви намагаєтеся відстежити родичів за кордоном або людей, якими покійний, можливо, захоплювався, але втратив зв'язок протягом багатьох років.

Деякі люди також люблять розміщувати оголошення про смерть у місцевих газетах, і вони тепер зазвичай пропонують цифрове розміщення, а також у друкованих виданнях.

### 4. Вибір між похованням або кремацією при організації похорону у Великій Британії

Останніми роками у Великій Британії [кремації](#) та прями кремації стали більш популярними, причому зараз на поховання припадає лише близько чверті всіх похоронів. Це пов'язано з цілим рядом факторів, починаючи від економії грошей і закінчуючи займанням меншої площі.

Якщо здається, що може виникнути затримка перед проведенням похорону з логістичних чи юридичних причин, або якщо сім'я, яка живе за кордоном, не може швидко вирушити назад, то пряма кремація з службою, що проводиться після події у зручний час, може бути хорошим варіантом.

# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

### 5. Бюджет при плануванні похорону у Великій Британії

Вартість базового похорону у Великій Британії залежить від регіону (у Лондоні та сусідніх округах дорожче) та вибраних вами варіантів. Поховання часто є дорожчим варіантом, тоді як кремація зазвичай коштує дешевше, а пряма кремація ще дешевша.

Можливо, ви маєте право на допомогу у покритті витрат на похорон. Перевірте це посилання, щоб дізнатися, чи маєте ви на це право.

<https://www.gov.uk/funeral-payments>

Найважливіше, про що слід пам'ятати, коли справа доходить до планування доступного похорону – як для себе, так і для близької людини – це те, що ви контролюєте ситуацію. Ви ніколи не повинні відчувати тиск, не змушуючи себе вибирати варіанти, які ви не можете собі дозволити. Якщо ви відчуваєте, що перебуваєте на межі коли вам хочуть щось «жорстко продати», можливо, буде гарною ідеєю розглянути інших помічників у проведенні похорону.

У наші дні також часто звертаються до похоронних бюро, щоб порівняти ціни та послуги.

При складанні бюджету на похорон у Великій Британії корисно:

- Спочатку повідомте похоронних бюро про свій бюджет, перш ніж обговорювати будь-які витрати
- Попросіть у керівника похоронного бюро письмовий кошторис ВСІХ витрат (включаючи витрати третіх осіб)
- Порівняйте цінові пропозиції на одні й ті ж послуги від декількох похоронних бюро
- Запитайте у керівника похоронного бюро, чи підлягає сплаті застава
- Отримайте чітке, письмове резюме всіх умов оплати від керівника похоронного бюро
- Подумайте, чи хочете ви надати додатковий транспорт для гостей
- Запитайте себе, чи хочете ви квіткових експозицій
- Враховуйте витрати на поминки з їжею та напоями після служби

### 6. Квіти на похороні - які є варіанти при плануванні похорону?



# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

Квіти на похоронах можуть бути різні . Від простого букета чи вінка до вражаючої експозиції, вони стають візуальним вираженням емоцій.

Також є можливість самостійно створити і доставити квіткові експозиції та квіти для служби, якщо у вас є талант. Похоронне бюро проконсультує і допоможе.

### 7. Вибір труни при плануванні похорону

Можливо, вибір труни покійного вже давно зроблений, але більш імовірно, що той, хто планує похорон, буде приймати рішення. Зараз у Великій Британії є більший вибір, ніж будь-коли, при виборі труни для похорону - від простих трун, виготовлених з картону, до екологічних плетених і розкішних дерев'яних трун з обробкою на замовлення.

Базовий похоронний пакет зазвичай включає картон або просту труну з ефектом дерева, а інші варіанти будуть доступні як додаткова опція - за додаткову плату.

Різні типи трун, які зазвичай доступні у Великій Британії:

- Бюджетні труни - картон, тканина з натурального волокна, наприклад, льону, конопель або бавовни
- Труни середнього цінового сегмента – шпоновий деревоволокнистий матеріал з ефектом дерева, натуральні матеріали, такі як верба або бамбук
- Труни класу люкс - тверді породи дерева, такі як червоне дерево або дуб, метал

### 8. Транспортні витрати при організації похорону

Деякі пакети «недорогої кремації» від інших постачальників використовують машину швидкої допомоги замість катафалка, щоб знизити витрати. Якщо це важливо для вас, обов'язково проконсультуйтеся з похоронним бюро, щоб уникнути розчарувань у день похорону.

Якщо ви плануєте велику похоронну службу і очікуєте, що багато гостей прибудуть на власних автомобілях, варто заздалегідь перевірити наявність парковки. Більшість кладовищ повинні мати достатньо місця, але якщо це менше місце або ви очікуєте велику кількість людей, місць може не вистачати. Інформування відвідувачів про додаткове паркування в цьому районі допоможе їм прибути вчасно - і бути менш збентеженими, так само як і чіткі вказівки до служби.

# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

### 9. Планування формату самої ритуальної служби

Не всі похорони мають офіційну службу, але якщо ви хочете відзначити похорон таким чином, гарною ідеєю буде спланувати це та надіслати запрошення якомога швидше. Якщо покійний сповідував певну релігію, то це, швидше за все, буде диктувати вид служби і місце її проведення.

*Стандартний формат ритуальної служби у Великобританії*

- Люди починають прибувати на місце надання послуги ще до її початку
- Похоронна процесія до місця служби (в наші дні зустрічається рідше)
- Труну переносять з катафалка в зал похоронної служби (якщо була процесія)
- Служба - зазвичай по 30-60 хвилин
- Більш тривалі послуги доведеться бронювати заздалегідь і будуть коштувати дорожче
- Поховання - тіло ховають або кремують
- Поминки - зустрічі з закусками

Скільки тривають похорони у Великій Британії?

Кожен похорон, звичайно, різний, і тривалість кожного залежить від багатьох факторів: скільки гостей, віросповідання покійного і чи було це поховання чи кремація.

Наприклад, проста кремаційна служба може включати лише коротке читання і закінчуватися за 30 хвилин, але римо-католицький похорон може тривати довше однієї години, якщо він включає панахиду.

**Можна запросити українського священника – будь ласка, зверніться до AUGB Unit 35 щоб вам допомогли у цьому питанні.**

### 10. Після богослужіння - планування поминків

Зібрання після кремації або похоронної служби часто називають поминками. Багато в чому це стало невід'ємною частиною процесу скорботи - можливістю поділитися спогадами про покійного, що об'єднує сім'ю та друзів у більш спокійному контексті, ніж похоронна служба.

# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

Поминки також можна розглядати як своєрідний «клапан скидання тиску» з попередніх тижнів стресу, планування та смутку в процесі підготовки до похорону.

Немає правил, коли справа доходить до вибору місця для поминків. Якщо це невелика служба, то немає нічого незвичайного в тому, що поминки проходять у будинку члена сім'ї, якщо вони можуть вмістити тих, хто в скорботі. Це найдоступніший варіант, якщо з обмеженим бюджетом, оскільки він скорочує витрати на оренду приміщення та кейтерингові компанії.

Планування контрольного списку для поминків:

- Місце проведення - де і коли? Які умови оплати?
- Поминки будуть публічними чи приватними?
- Надішліть запрошення вчасно
- Зробіть оголошення в газеті/соціальних мережах, якщо це необхідно
- Чи може заклад надавати кейтеринг, чи ви надаєте харчування/зовнішній кейтеринг?
- Чи потрібні вам відповіді на запрошення на номери/їжу?
- Чи потрібно вам знати про дієтичні потреби/алергії?

### 11. Після похорону і поминків

Після кремації вам повідомлять, коли ви зможете забрати прах своєї близької людини. Вам не потрібно відразу вирішувати, що ви хочете зробити з прахом. Одні люди тримають їх вдома, інші розсипають по особливому місцю. Також можна провести поховання праху в обраному вами місці, наприклад, на кладовищі або в саду пам'яті. Ви також можете поховати прах у приватному місці.

Після кількох інтенсивних тижнів природно відчувати, що вам потрібно кілька днів, щоб розслабитися і спробувати «повернутися до нормального стану».

Можливо, буде гарною ідеєю забронювати кілька додаткових вихідних на роботі та пожаліти себе – відпочиньте, розслабтеся та зарядіться енергією.

Пам'ятайте, що горе може вдарити по вас сильніше після того, як всі логістичні проблеми та справи з похоронними поминками закінчаться. Не хвилюйтеся - це нормально відчувати себе виснаженим - як емоційно, так і фізично - після похорону.

# Herefordshire Community Network

## Support for Ukraine – information for guests

Одним із позитивних моментів, який може послідувати за складною підготовкою до похорону, є можливість відновити зв'язок з друзями та родиною, яких ви не бачили довгий час до служби.

Деякі люди можуть вирішити організувати подальший поминальний захід, розвіювання попелу або збір подяки після похорону та поминків. Зазвичай це більш соціальна та невимушена зустріч, ніж похорон, і це ще один шанс для друзів возз'єднатися та згадати людину, яку вони втратили.

Як тільки ви відпочинете, повернитесь до роботи, спілкування та інших «нормальних» справ може допомогти. І, хоча ви не забудете біль від втрати близької людини і збережете пам'ять про неї, з кожним днем життя має здаватися трохи легшим.

Ми сподіваємося, що цей вичерпний посібник із планування похорону був корисним.

Інформація відповідає дійсності на 31.10.2024